

HARMONOGRAM PRACY KLUBU AKTYWNOŚCI LOKALNEJ/POBUDZANIE AKTYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ

w ramach projektu nr POWR.02.08.00-00-0045/20 „Nowa jakość usług społecznych w gminie Bełżyce” Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój, realizowany w ramach Osi priorytetowej II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie: 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym.

Październik 2021r.

DZIEŃ TYGODNIA	FORMA REALIZACJI USŁUGI SPOŁECZNEJ	CZAS TRWANIA USŁUGI	OSOBA PROWADZĄCA	Miejsce realizacji
1.X.21r. (piątek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzanie do aktywności sportowo-rekreacyjnych; Seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież. Ćwic. rekreacyjno-sprawnościowe.	17.00 – 18.00	Justyna Giza	Bełżyce ul. Zamkowa 47 (stadion miejski) 24-200 Bełżyce
4.X. 2021 (poniedziałek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ/ POBUDZANIE AKTYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ Poprawa jakości życia i zwiększenie możliwości udziału w życiu społecznym osób starszych i osób z niepełnosprawnością. Spacer badawczy – identyfikowanie barier dla seniorów i niepełnosprawnych na terenie miasta Bełżyce.	14.30 – 18.30 (4godz.)	Zofia Ptasznik	BEŁŻYCE Teren miasta
7.X.2021r. (czwartek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ/ POBUDZANIE AKTYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ Świadome i zdrowe odżywianie	14.00 – 18.00 (4 godz.)	Zofia Ptasznik	BEŁŻYCE ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce

	Warsztaty prozdrowotne z lekarzem. „Świadome i zdrowe odżywianie profilaktyką chorób”.			
8.X. 2021r. (piątek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzanie do aktywności sportowo-rekreacyjnych; Seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież. Ćwiczenia rekreacyjno-sprawnościowe	17.00 – 18.00 (1 godz.)	Justyna Giza	Bełżyce ul. Zamkowa 47 (stadion miejski) 24-200 Bełżyce
14.X.2021r. (czwartek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Zmniejszenie barier społecznych poprzez podniesienie motywacji do działania i zaufania we własne siły. Warsztaty psychologiczne – „mam w sobie moc” , wzmocnienie poczucia wiary we własne siły	15.00 – 18.00 (3 godziny)	Zofia Ptasznik	BEŁŻYCE ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce
15.X.2021r. (piątek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzanie do aktywności sportowo-rekreacyjnych; Seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież. Ćwicz. rekreacyjno-sprawnościowe.	17.00 – 18.00 (1 godzina)	Justyna Giza	Bełżyce ul. Zamkowa 47 (stadion miejski) 24-200 Bełżyce
16.X.2021r. (sobota)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Promocja postaw prospołecznych. Motywowanie do nawiązywania kontaktów międzysąsiedzkich. Rajd integracyjny rowerowo – samochodowy do Wronowa.	10.00 – 16.00 (6 godzin)	Zofia Ptasznik Elżbieta Goliszek Justyna Giza	Trasa Bełżyce – Wronów + pobyt we Wronowie

20.X.2021r. (środa)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzenie do aktywności kulturalnych. Seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież. Wieczór literacki/ dyskusyjny/patriotyczny – wprawki dyskusji z mikrofonem	15.00 – 18.00 (3 godziny)	Zofia Ptasznik	BEŁŻYCE Miejski Dom Kultury Bełżyce ul. Tysiąclecia 26
22.X.2021r. (piątek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzenie do aktywności sportowo- rekreacyjnych z uwzględnieniem seniorów, osób z niepełnosprawnością, młodzieży. Ćwic. rekreacyjno- sprawnościowe	17.00 – 18.00 (1 godzina)	Justyna Giza	Bełżyce ul. Zamkowa 47 (stadion miejski) 24-200 Bełżyce
25.X.2021r. (poniedziałek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzenie do aktywności obywatelskich, kulturalnych. Warsztaty z rękodzieła artystycznego.	15.00 – 18.00 (3 godziny)	Zofia Ptasznik Martyna Rybak	BEŁŻYCE ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce
28.X.21r. (czwartek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzenie do aktywności kulturalnych. Seniorzy, osoby niepełnosprawne, młodzież. Wieczór literacki/ dyskusyjny/patriotyczny – przygotowanie do 11.XI	15.00 – 18.00 (3 godziny)	Zofia Ptasznik	BEŁŻYCE ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce
29.X.2021r. (piątek)	KLUB AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Pobudzenie do aktywności sportowo- rekreacyjnych z uwzględnieniem seniorów, osób z niepełnosprawnością, młodzieży.	17.00 -18.00 (1 godzina)	Justyna Giza	Bełżyce ul. Zamkowa 47 (stadion miejski) 24-200 Bełżyce



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



	Ćwicz. rekreacyjno- sprawnościowe.			
	Razem	31 godz.		